

Het NVPA- Kwaliteitskeurmerk

Therapeuten die lid zijn van het NVPA voldoen aan hoge kwaliteitseisen. Zij beschikken over een afgeronde en erkende HBO of universitaire opleiding, een gedegen specialisatie d.m.v. een therapeutische vakopleiding en ruime ervaring. Bovendien houden zij hun vakkennis up-to-date door bijscholing. U mag verwachten dat zij zich houden aan de richtlijnen voor het voeren van een praktijk. Bij aanvang van de behandeling wordt een behandelovereenkomst opgesteld. Zo zorgen we ervoor dat uw begeleiding in vertrouwde en professionele handen is.



Onafhankelijke Klachtenbehandeling

Alle NVPA-therapeuten zijn gehouden aan de klachtenregeling conform de WKKgz (Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg). De meeste cliënten zijn tevreden over hun therapeut. Het kan voorkomen dat dit niet het geval is. Als dat zo is, kunt u op de NVPA-website onder het tabblad 'voor cliënten' kennis nemen van de klachtenprocedure en hoe u hier gebruik van kunt maken.



*Nederlands Verbond voor Psychologen,
psychosociaal therapeuten en Agogen.*



Contactgegevens

 Losplaats 14-b, 5404NJ Uden

@ info@nvpa.org

www.nvpa.org



Psychosociale therapie Kwaliteit in zorg en begeleiding

www.nvpa.org

Inzicht en perspectief

In ieders leven kunnen situaties voorkomen die ons raken. U kunt het gevoel hebben dat u de balans kwijt bent of geen grip meer hebt. Dat is niet altijd zelf op te lossen. U kunt baat hebben bij therapeutische begeleiding. Een psychosociale therapeut beschikt over de

kennis en ervaring op het gebied van (complexe) psychosociale problematiek. Hij of zij staat zonder oordeel naast u in uw situatie. De therapeut helpt u inzicht te krijgen in uw gevoelens, gedachten en gedrag. Zo krijgt u de regie over uw denken en handelen weer terug.

Professionele begeleiding bij:

- Angst of onzekerheid
- Stress of burn-out
- Rouw of verlies
- Sombereheid of depressie
- Relatie- of gezinsproblemen
- Trauma
- Lichamelijke klachten met een psychische component
- Levens- en zingevingsvragen

Hebt u hiermee te maken? Neem dan contact op met een therapeut die is aangesloten bij het NVPA. Op de website www.nvpa.org vindt u een overzicht van onze therapeuten en specialisaties binnen uw regio. U kunt rechtstreeks terecht bij de therapeut zonder verwijzing van een arts of specialist. Meestal wordt uw behandeling (deels) vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Dit is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en het gekozen pakket.

- Na het verlies van mijn ouders werd ik lusteloos en had ik geen energie meer voor mijn dagelijks leven. Hoe krijg ik mijn oude ik weer terug?
- Druk op het werk, thuis altijd in de weer, geen tijd voor ontspanning. Ik ervaar zoveel stress dat ik het gevoel heb in een burn-out te belanden. Wie helpt mij?
- De scheiding is mij erg zwaar gevallen. Veel negativiteit en gedoe om de kinderen zorgen voor slapeloze nachten en veel agressie. Kan iemand mij helpen om dit te verminderen?
- Na de zoveelste sollicitatie en nog geen baan, voel ik me afgewezen, somber en nutteloos. Wie zit er nog op mij te wachten? Ben ik eigenlijk nog wel wat waard?
- Mijn kind heeft haast geen vrienden, heeft faalangst en klaagt vaak over buikpijn. Soms wil ze zelfs helemaal niet naar school. Wie kan mij helpen om er achter te komen wat er met haar aan de hand is?
- Ik heb een ernstige ziekte en mijn toekomst is heel onzeker geworden. Alles wordt me uit handen geslagen! Waar vind ik nog houvast?

Juist op deze momenten is het goed om te weten dat er een professionele therapeut is die u kan ondersteunen om weer grip op uw leven te krijgen. Iemand waar u uw verhaal kwijt kunt, die echt naar u luistert, en de vraag

achter de vraag kan horen.. Iemand met kennis en ervaring om u te helpen. Die u handvatten geeft om de regie over uw leven en emoties te nemen, zodat u met vernieuwde energie en perspectief verder kunt.

Bezoek www.nvpa.org voor meer informatie

Psychosociale therapie

Begeleiding van mensen met een psychosociale hulpvraag vergt een professionele aanpak. Met meer dan 1.000 leden is het NVPA een veelzijdige, dynamische en professionele beroepsvereniging voor gespecialiseerde psychosociaal therapeuten die werken binnen de geestelijke gezondheidszorg. Psychosociale therapie bij het NVPA kenmerkt zich door een werkwijze die gebaseerd is op een

professionele ervaringsgerichte aanpak, waarbij zingeving een centrale betekenis heeft. Lichaam en geest worden als één samenhangend geheel gezien en benaderd.

Bij het NVPA zijn professionele zorgverleners aangesloten met ruime specialistische kennis en ervaring op het gebied van psychische en psychosociale problematiek.

